

Coronavirus

¿Qué es? ¿Cómo se propaga? ¿Cómo me cuido?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos.

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente, el cual fue notificado por primera vez en Wuhan (China) el 31 de diciembre de 2019.

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal. La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial. Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. En torno al 2% de las personas que han contraído la enfermedad han muerto. Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19

si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar.

Medidas de protección

Hay varias precauciones que se pueden adoptar para reducir la probabilidad de contraer o de contagiar la COVID-19:

✓ Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Ello mata los virus que pueda haber en sus manos.

✓ Mantenga una distancia mínima de 1 metro entre usted y cualquier persona que tosa o estornude. De esa manera evita respirar las gotículas de líquido que pueden contener el virus si la persona que tose tiene la enfermedad.

✓ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca. Las manos tocan muchas superficies y, una vez contaminadas, pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en su cuerpo y causar la enfermedad.

✓ Tanto usted como las personas que les rodean deben asegurarse de mantener una buena higiene de las vías respiratorias. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.

✓ Permanezca en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con antelación. Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS)

1. Lava tus manos



Limpie sus manos regularmente con un desinfectante para manos a base de alcohol, o lavarlas con agua y jabón. El tocarse la cara después de tocar superficies contaminadas o personas enfermas es una de las formas en que se puede transmitir el coronavirus.

Nuestra Familia

Periódico mensual editado por la
Cooperativa Agrícola Ganadera
Limitada de Puan

Año XLV - Nº 522 - 1 de Abril 2020

Reg. Prop. Intel. Nº 53.925.359

Director:
Roberto Mario Sánchez

Imprenta "Z&L" de Stella M. Zwerger
Cuit Nº 27-17940811-8
Tel.: (02923) 499297 / 15429869
Laprida Nº 480 - 8180 Puan -

PROPIETARIO:

COOPERATIVA AGRICOLA GANADERA LTDA. DE PUAN



España 221 (8180) PUAN - Pcia. de Buenos Aires - Tel. (02923) 498003

Sucursales: (8181) AZOPARDO - Calle 16 - Tel. (02923) 15484318

(8129) 17 DE AGOSTO - San Martín y Cacique Pincén - Tel. (02924) 494248/55

(8175) GOYENA - Avda. Alsina y Martí - Tel. (02923) 491121

CONSEJO DE ADMINISTRACION: Presidente: Roberto Mario Sánchez; Vicepresidente: Diego Emilio Antonio Panis; Secretario: Adrián Mauro Bousquet; Prosecretario: Hugo Vicente García; Tesorero: Héctor Mario Destreé; Pro tesorero: Julio César Marcaida; Consejeros titulares: Enrique Mario Nervi, Nicolás Gilardi, Dardo José Rueda; Consejeros suplentes: Esteban José Alazard; Santiago Tranier; Andrés Eduardo Walter

FISCALIZACION: SINDICATURA: Síndico titular: Heraldo Darío Hernández; Síndico suplente: Carlos Miguel Carro; Gerente General; Cr. Facundo Kleer - Auditor; Cr. Jorge Aldo Del Castillo.