

# La importancia del lavado de manos

Lo que abunda no daña. En estas circunstancias, mucho más. Por eso es importante no relajarse ante la inexistencia de casos de COVID-19 y, mientras se siguen tomando las medidas que nos permitan ir adecuando nuestras vidas a esta realidad que debemos afrontar, bueno es recalcar otras.

Por caso el simple hecho de lavarse las manos. No lo tomemos ni a la ligera, ni a la burla.

El lavado de manos es lo más importante y se debe insistir con ello. No es un lavado así nomás, sino que tiene que ser un lavado vigoroso que debe durar por lo menos un minuto, hasta hacer espuma con agua y jabón.

Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud son:

- ✓ Mojarse las manos.
- ✓ Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano.
- ✓ Frotar las palmas entre sí.
- ✓ Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.
- ✓ Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- ✓ Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la

palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.

✓ Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.

✓ Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

✓ Enjuagar las manos.

✓ Secarlas con una toalla de un solo uso.

✓ Utilizar la toalla para cerrar el grifo.



## **Asociación Mutual "LA PROTECTORA DE PUAN"**

Fundada el 27 de Noviembre de 1981 – Matrícula I.N.A.E.S. Nº 915

España 221 – Tel. (02923)-498003  
(8180) PUAN – Pcia. de Buenos Aires

### **POSTERGACIÓN CONVOCATORIA**

### **A** **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA**

Señores Asociado

Atento las circunstancias derivadas de COVID 19 y la emergencia sanitaria establecida por el Decreto 260/2020, comunicamos la postergación de la Convocatoria a ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA efectuada para el día 28 de Abril de 2.020 a las 19 horas.

Una vez superada la situación de emergencia, será realizada una nueva Convocatoria para la realización de la misma.

RUBEN ZANELLI  
Secretario

OMAR M. ARROBBIO  
Presidente

## Registro de Lluvias

Desde el 19 de marzo de 2019 y hasta el 18 de abril de 2020 el registro de lluvias para Puan y las localidades donde la Cooperativa Agrícola Ganadera Limitada tiene presencia activa era el siguiente:



	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	ACUMULADO ANTERIOR	PARCIAL ANUAL
Puan														28						4					5							196	233
Azopardo					24						5	10	30												10							246	325
Bordenave												16	40											5								178	239
17 de Agosto												30	38											2	1							260	332
Goyena					42							20	30												5							229,1	321,9